

XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4 SAÍDA ASTURIAS	5 SAÍDA ASTURIAS MARCHA NOCTURNA PONTE	6 SAÍDA ASTURIAS	7	8
9 XUVENTUDE AVENTUREIRA CAMP. DEPORTIVO	10 XUVENTUDE AVENTUREIRA CAMP. DEPORTIVO	11 XUVENTUDE AVENTUREIRA CAMP. DEPORTIVO	12 CAMP. DEPORTIVO MARCHA NOCTURNA BRANTUAS	13 CAMP. DEPORTIVO	14 MAGO ANTÓN	15
16 CAMPUS FÚTBOL VELA LAXE DIPUT.	17 CAMPUS FÚTBOL VELA LAXE DIPUT.	18 CAMPUS FÚTBOL VELA LAXE DIPUT.	19 CAMPUS FÚTBOL VELA LAXE DIPUT. MARCHA NOCTURNA CORME	20 CAMPUS FÚTBOL VELA LAXE DIPUT.	21	22 CAMP. DEPORTIVO DEPUTACIÓN
23 C. D. DEPUTACIÓN SAÍDA AQUAPARK	24 C. D. DEPUTACIÓN PADEL	25 C. D. DEPUTACIÓN	26 C. D. DEPUTACIÓN PADEL	27 C. D. DEPUTACIÓN III FEIRA MARIÑEIRA PADEL	28 III FEIRA MARIÑEIRA	29 III FEIRA MARIÑEIRA
30 PIRAGÜISMO	31 PIRAGÜISMO					

AGOSTO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
		1 PIRAGÜISMO	2 PIRAGÜISMO MARCHA NOCTURNA LANGUEIRÓN	3 PIRAGÜISMO	4	5 BICI PONTE
6 SURF	7 SURF	8 SURF	9 SURF MARCHA NOCTURNA XORNES	10 SURF	11	12 BICI CORME
13	14	15	16	17	18 VELADA CULTURAL	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OUTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO CONCELLO

III Feira Mariñeira Artesana: 27, 28 e 29 de xullo en Corme
Mago Antón: 14 de xullo en varias prazas ao longo do día.
26º Día da Bicicleta: 5 de agosto no Relleno, ás 10.00 h

XV Ruta Cicloturística por Corme: 12 de agosto, na Ribeira
Velada cultural: 18 de agosto na p. do Pan de Corme ás 22.00 h

OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONGELLO

XXVI Festa do Percebe: 14 de xullo, en Corme
Festival de Habaneras: 11 de agosto en Corme, ás 20.00 h
Travesía a nado Balarés: 22 de xullo pola mañá

Trofeo do Concello de Fútbol: 18 e 19 de agosto
XXV Feira Exposición Paseo do Cabalo: 22 de xullo en Ponteceso

PROGRAMACIÓN VERÁN 2018

PARA MÁIS
INFORMACIÓN:

Departamento de Deportes
Tel.: 981 971 719

Departamento de Cultura
Tel.: 881 983 683

www.ponteceso.net



Concello de
Ponteceso



Deputación
DA CORUÑA

XUNTA
DE GALICIA



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

MARCHAS NOCTURNAS (+12 ANOS)

Saída: ás 22.00 h

5 de xullo: Ponteceso (praza do Relleno)

12 de xullo: Brantuas – Niñóns (Asociación de Brantuas)

19 de xullo: Corme Porto (praza da Ribeira)

2 de agosto: Langueirón (Igrexa)

9 de agosto: Xornes (Campo da Escola)

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

SAÍDA ASTURIAS "CB" (2001-2007)

Días: 4, 5 e 6 de xullo

Custo: 120€ empadroados nos concellos participantes e 130€, o resto (todo incluído, excepto a "merenda-cea" da volta)

Actividades: Senda do Oso en bicicleta, Ruta dos Cares e descenso do Sella

Prazas: 10, por orde de inscrición

Nota: reunión informativa o 29 de xullo ás 13.00 h

Deberá haber 35 inscritos entre todos os concellos para que se faga.

CAMPAMENTO DEPORTIVO "CB" (2004 - 2011)

Días: do 9 ao 13 de xullo

Lugar: cada día nun concello: Laxe, Cabana, Ponteceso, Malpica e Coristanco (nesta orde)

Saída Bus: daremoslle a información a parte

Regreso: entre as 13.45 – 14.00 h ó Relleno

Custo: 32€ empadroados nos concellos participantes e 40€ o resto

Daráselles: camiseta, auga e froita (poden levar máis merenda)

Prazas: 20, por orde de inscrición

Nota: levar postos tenis e calcetíns e na mochila material de baño.

CAMPUS DE FÚTBOL "CB" (2006 - 2011)

Días: do 16 ao 20 de xullo

Lugar: campo de fútbol "O Pinguel" (Ponteceso)

Duración: os participantes teñen que estar no campo ás 10.20 h e recollelos ás 13.30 h

Custo: 32€ empadroados nos concellos participantes e 40€ o resto

Daráselles: camiseta, pantalón, balón, auga e froita

Prazas: 20, por orde de inscrición

CAMPAÑA DE VELA DA DEPUTACIÓN (DE 9 A 18 ANOS)

Inscricións: no Concello de Laxe ata o 4 de xullo

Prazas: 20 en cada quenda

Quenda de mañá: de 10.00 a 14.00 h

Quenda de tarde: de 16.00 a 20.00 h

Días: do 16 ao 20 de xullo

Lugar: Peirao de Laxe

Custo: 25€

AQUAPARK CERCEDA (2001 - 2009)

Día: 23 de xullo

Prazas: un bus

Saída Bus: de Corme ás 11.00 h

Paradas: Guxín, O Couto, Relleno, Tella, Bugalleira e Pazos

Hora de regreso: ás 19.00 h sairemos do parque

Notas: levar roupa adecuada e comida.

Taxa bus: 1,5% do orzamento do bus (empadroados)

Prezo entrada: ata 12 anos 4€, máis de 12 anos 6,40€

INICIACIÓN AO PÁDEL (2000 - 2007)

Días: 24, 26 e 27 de xullo

Prazas: 20 en cada quenda (distribúe monitor por idade)

1ª Quenda: de 10.30 a 12.00 h - 2ª Quenda: de 12.00 a 13.30 h

Bus: sae de Corme con paradas no Couto e no Relleno

Lugar: pistas de pádel de Vimianzo

Taxa bus: 1,5% do orzamento do bus (empadroados)

INICIACIÓN AO PIRAGÜISMO (2002 - 2009)

Días: 30 e 31 de xullo e 1,2 e 3 de agosto

Prazas: 10 en cada quenda

1ª Quenda: de 11.00 a 12.00 h. Grupo dos maiores

2ª Quenda: de 12.00 a 13.00 h. Grupo dos medianos

3ª Quenda: de 13.00 a 14.00 h. Grupo dos pequenos

Lugar: altura da Praza da Ribeira – Corme

Custo: licenza

INICIACIÓN AO SURF (2002 - 2010)

Días: do 6 ao 10 de agosto

Prazas: 20 en cada quenda

1ª Quenda: de 10.30 a 12.00 h. Grupo dos máis maiores

2ª Quenda: de 12.30 a 14.00 h

Lugar: Praia da Hermida – Corme

Recoméndase que cada participante leve o seu traxe de neopreno.

Custo: licenza

XUVENTUDE AVENTUREIRA (DE 12 A 17 ANOS)

Día: 9, 10 e 11 de xullo

Prazas: 25

Lugar: Galipark Multiaventura de Padrón

Saída e chegada do bus e o custo da actividade: pendente

Terá que haber como mínimo 15 inscritos para que se faga a actividade.

INSCRÍBETE NO CONCELLO:

- O 26, 27 e 28 de xuño, de 9.00 a 14.00 h.

- En piragüismo e surf inscribirse o 16, 17 e 18 de xullo

A TER EN CONTA:

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.

- Cada actividade require un mínimo de inscritos.

- As prazas adjudicaranse por orde de inscrición e con preferencia dos empadroados.

- Na maioría das actividades ofertadas é imprescindible saber nadar.